



10. Asklepios TriTrek
Bad Salzungen / 11.08.2013

□□□□

Aleas Ziebarth, Susanne / Falk

□□: Aleas Ziebarth

□□: 26

□□: 27.00 km

10. Asklepios TriTrek

□□□□:

Mix Nordic Walking

□□□: 1:46:47

□□: 15.17 km/h

□□□□: 3:57 min/km

□□□□□/□□□: 57 (of 67)

□□□□□/□□□: 20 (of 25)

□□□□□□: 1:11:55

□□□□□: 9(of 13)

□□□□□□□: 1:33:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Ziel Kanu	1.00	9:46	9:46	3	0:40	9	0:52	1.00	9:46	9:46	14	-	26	-
Start Rad	0.10	fehlt!	-	-	-	-	-	1.10	-	-	-	-	-	-
Ziel Rad	20.00	48:15	2:24	10	9:10	17	14:52	21.10	58:01	2:44	14	-	26	-
Start Lauf	0.10	fehlt!	-	-	-	-	-	21.20	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.80	48:46	8:24	8	5:56	19	24:08	27.00	1:46:47	3:57	9	13:09	21	34:52