



10. Asklepios TriTrek
Bad Salzungen / 11.08.2013

0000

Aleas Kister, Elke / Sebastian

00: Aleas Kister

00: 10

00: 27.00 km

10. Asklepios TriTrek

0000:

Mix Nordic Walking

000: 1:47:22

00: 15.09 km/h

0000: 3:59 min/km

00000/000: 58 (of 67)

00000/000: 21 (of 25)

000000: 1:11:55

00000: 10(of 13)

0000000: 1:33:38

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	000	000	km	00	min/km	-	-	000	000
Ziel Kanu	1.00	10:21	10:20	9	1:15	19	1:27	1.00	10:21	10:20	14	-	-	26
Start Rad	0.10	fehlt!	-	-	-	-	-	1.10	-	-	-	-	-	-
Ziel Rad	20.00	45:11	2:15	9	6:06	16	11:48	21.10	55:32	2:37	14	-	-	26
Start Lauf	0.10	fehlt!	-	-	-	-	-	21.20	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.80	51:50	8:56	10	9:00	21	27:12	27.00	1:47:22	3:58	10	13:44	22	35:27