



10. Asklepios TriTrek Bad Salzungen / 11.08.2013

0000

Bärfelser Säcke, Veit / Susanne

00: Bärfelser Säcke

00: 58

00: 27.00 km

10. Asklepios TriTrek

0000:

Mix Nordic Walking

000: 1:46:10

00: 15.26 km/h

0000: 3:56 min/km

00000/000: 55 (of 67)

00000/000: 19 (of 25)

000000: 1:11:55

00000: 8(of 13)

0000000: 1:33:38

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	000	000	km	00	min/km	-	-	000	000
Ziel Kanu	1.00	10:46	10:46	11	1:40	21	1:52	1.00	10:46	10:46	14	0:01	26	0:01
Start Rad	0.10	fehlt!	-	-	-	-	-	1.10	-	-	-	-	-	-
Ziel Rad	20.00	39:22	1:58	2	0:17	5	5:59	21.10	50:08	2:22	14		26	
Start Lauf	0.10	fehlt!	-	-	-	-	-	21.20	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.80	56:02	9:39	13	13:12	24	31:24	27.00	1:46:10	3:55	8	12:32	20	34:15