



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

□□□□

Barth, Carsten

□□□: 1:03:16

□□: 170

□□: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 15 (of 322)

□□□□□/□: 13 (of 260)

□□□□□□: 58:22

□□□□:

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□: 4(of 51)

□□□□□□□: 1:01:48

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|
| Schwimmen | 0.50 | 8:26 | 0.00 | 3 | 0:42 | 14 | 1:42 | 0.50 | 8:26 | 0.00 | 51 | | 259 | |
| Wechsel Schwim | 0.20 | 1:39 | 0.00 | 5 | 0:11 | 14 | 0:13 | 0.70 | 10:05 | 0.00 | 51 | | 259 | |
| Schwimmen □□□ | 0.70 | 10:05 | 0.00 | 51 | | 259 | | 0.70 | 10:05 | 0.00 | 51 | | 259 | |
| Rad | 20.00 | 31:28 | 38.14 | 2 | 0:26 | 6 | 0:43 | 20.70 | 41:33 | 28.88 | 51 | | 259 | |
| Wechsel Rad-Lau | 0.05 | 2:04 | 0.00 | 48 | 1:33 | 249 | 2:01 | 20.75 | 43:37 | 27.51 | 50 | | 256 | 0:53 |
| Rad □□□ | 20.05 | 33:32 | 35.79 | 5 | 1:39 | 23 | 1:55 | 20.75 | 43:37 | 27.51 | 50 | | 256 | 0:53 |
| Lauf | 5.00 | 19:39 | 15.27 | 5 | 0:34 | 23 | 4:07 | 25.75 | 1:03:16 | 23.71 | 5 | 1:28 | 14 | 4:54 |