



# 10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

□□□□

Schmitteckert, Markus

□□□: 1:19:53

□□: Ski Club Heidelberg

□□: 171

□□: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 206 (of 322)

□□□□□/□: 179 (of 260)

□□□□□□: 58:22

□□□□:

□□□□□: 36(of 51)

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□□□: 1:01:48

□□□□

□□□□

□□□

| 🏊               | 🏊<br>km | 🏊<br>🕒 | 🏊<br>km/h | 🏊<br>- | 🏊<br>- | 🏊<br>👤 | 🏊<br>👤 | 🏊🏊🏊<br>km | 🏊🏊<br>🕒 | 🏊🏊<br>km/h | 🏊<br>- | 🏊<br>- | 🏊<br>👤 | 🏊<br>👤 |
|-----------------|---------|--------|-----------|--------|--------|--------|--------|-----------|---------|------------|--------|--------|--------|--------|
| Schwimmen       | 0.50    | 10:57  | 2.74      | 26     | 3:13   | 134    | 4:13   | 0.50      | 10:57   | 2.74       | 51     | 2:11   | 259    | 1:51   |
| Wechsel Schwim  | 0.20    | 2:57   | 4.07      | 31     | 1:29   | 168    | 1:31   | 0.70      | 13:54   | 3.02       | 51     | 3:17   | 259    | 3:03   |
| Schwimmen 🏊🏊    | 0.70    | 13:54  | 3.02      | 51     | 3:17   | 259    | 3:03   | 0.70      | 13:54   | 3.02       | 51     | 3:17   | 259    | 3:03   |
| Rad             | 20.00   | 37:58  | 31.61     | 38     | 6:56   | 169    | 7:13   | 20.70     | 51:52   | 23.95      | 51     | 3:21   | 259    | 9:59   |
| Wechsel Rad-Lau | 0.05    | 1:07   | 2.69      | 26     | 0:36   | 148    | 1:04   | 20.75     | 52:59   | 23.50      | 50     | 3:36   | 256    | 10:15  |
| Rad 🏊🏊          | 20.05   | 39:05  | 30.78     | 37     | 7:12   | 166    | 7:28   | 20.75     | 52:59   | 23.50      | 50     | 3:36   | 256    | 10:15  |
| Lauf            | 5.00    | 26:54  | 11.15     | 40     | 7:49   | 197    | 11:22  | 25.75     | 1:19:53 | 19.34      | 37     | 18:05  | 181    | 21:31  |