



10. Lorsche Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Wachtel, Charly

Wachtel, Charly

1:12:20

231

25.75 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Senioren 4 (TM 55-59)

98 (of 322)

92 (of 260)

58:22

4 (of 20)

1:07:00

Wachtel, Charly

Wachtel, Charly

Wachtel, Charly

Wachtel, Charly	km	Wachtel, Charly	km/h	-	-	Wachtel, Charly	Wachtel, Charly	Wachtel, Charly	Wachtel, Charly	Wachtel, Charly	Wachtel, Charly	Wachtel, Charly	Wachtel, Charly	Wachtel, Charly
Wachtel, Charly	km	Wachtel, Charly	km/h	-	-	Wachtel, Charly	Wachtel, Charly	Wachtel, Charly	Wachtel, Charly	Wachtel, Charly	Wachtel, Charly	Wachtel, Charly	Wachtel, Charly	Wachtel, Charly
Schwimmen	0.50	10:33	2.84	3	2:33	110	3:49	0.50	10:33	2.84	13		259	1:27
Wechsel Schwim	0.20	2:06	5.71	4	0:23	71	0:40	0.70	12:39	3.32	13		259	1:48
Schwimmen Wachtel, Charly	0.70	12:39	3.32	13		259	1:48	0.70	12:39	3.32	13		259	1:48
Rad	20.00	34:46	34.52	4	0:45	67	4:01	20.70	47:25	26.19	13		259	5:32
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:02	2.90	8	0:18	128	0:59	20.75	48:27	25.70	12		256	5:43
Rad Wachtel, Charly	20.05	35:48	33.60	4	0:49	67	4:11	20.75	48:27	25.70	12		256	5:43
Lauf	5.00	23:53	12.56	8	4:05	144	8:21	25.75	1:12:20	21.36	4	5:20	94	13:58