



10. Lorscher Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

□□□□

Gueye, Yoann

□□□: 1:11:51

□□: 1

□□: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 90 (of 322)

□□□□□/□: 84 (of 260)

□□□□□□: 58:22

□□□□:

männl. AK 2 (TM 25-29)

□□□□□: 3(of 11)

□□□□□□□: 1:00:41

□□□□

□□□□

□□□

	km	min	km/h	-	-	min	min	km	min	km/h	-	-	min	min
Schwimmen	0.50	11:30	2.61	8	2:54	158	4:46	0.50	11:30	2.61	1	-	19	2:24
Wechsel Schwim	0.20	3:18	3.64	9	1:36	203	1:52	0.70	14:48	2.84	1	-	19	3:57
Schwimmen 1000	0.70	14:48	2.84	1	-	19	3:57	0.70	14:48	2.84	1	-	19	3:57
Rad	20.00	33:07	36.24	2	0:29	29	2:22	20.70	47:55	25.92	1	-	19	6:02
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:55	3.27	4	0:52	97	0:52	20.75	48:50	25.49	1	-	19	6:06
Rad 1000	20.05	34:02	35.35	2	0:25	29	2:25	20.75	48:50	25.49	1	-	19	6:06
Lauf	5.00	23:01	13.03	4	6:15	114	7:29	25.75	1:11:51	21.50	3	11:10	86	13:29