



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

□□□□

Schrott, Stefanie

□□□: 1:08:17

□□: LAZ Mosbach Triathlon

□□: 328

□□: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 52 (of 322)

□□□□□/□: 4 (of 62)

□□□□□□: 1:01:23

□□□□:

□□□□□: 2(of 7)

weibl. AK 4 (TW 35-39)

□□□□□□□: 1:02:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	9:16	3.24	2	0:58	6	2:42	0.50	9:16	3.24	8	0:58	62	
Wechsel Schwim	0.20	2:02	5.90	2	0:22	8	0:35	0.70	11:18	3.72	8	1:20	62	
Schwimmen □□□	0.70	11:18	3.72	8	1:20	62		0.70	11:18	3.72	8	1:20	62	
Rad	20.00	35:07	34.17	2	2:46	3	2:49	20.70	46:25	26.76	8	4:06	62	
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:55	3.27	3	0:15	12	0:22	20.75	47:20	26.30	8	4:21	62	
Rad □□□	20.05	36:02	33.39	2	3:01	3	3:11	20.75	47:20	26.30	8	4:21	62	
Lauf	5.00	20:57	14.32	2	1:16	4	1:16	25.75	1:08:17	22.63	2	5:37	4	6:54