



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

0000

Hagmaier, Dirk

000: 1:19:16

00: 303

00: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

0000:

Senioren 1 (TM 40-44)

00000/000: 198 (of 322)

00000/0: 173 (of 260)

000000: 58:22

00000: 40(of 53)

0000000: 1:00:40

0000

0000

000

	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	km/h	-	-	0	0	km	00	km/h	-	-	0	0
Schwimmen	0.50	10:37	2.83	24	2:49	114	3:53	0.50	10:37	2.83	21	0:31	259	1:31
Wechsel Schwim	0.20	2:19	5.18	22	0:46	96	0:53	0.70	12:56	3.25	21	0:46	259	2:05
Schwimmen 000	0.70	12:56	3.25	21	0:46	259	2:05	0.70	12:56	3.25	21	0:46	259	2:05
Rad	20.00	38:48	30.93	41	8:03	186	8:03	20.70	51:44	24.01	21	6:00	259	9:51
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:26	2.09	46	1:00	203	1:23	20.75	53:10	23.42	21	6:37	256	10:26
Rad 000	20.05	40:14	29.90	41	8:37	187	8:37	20.75	53:10	23.42	21	6:37	256	10:26
Lauf	5.00	26:06	11.49	43	9:45	191	10:34	25.75	1:19:16	19.49	40	18:36	175	20:54