



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

0000

Baumgarten, Jürgen

000: 1:15:54

00: TuS Hochheim

00: 43

00: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

00000/000: 157 (of 322)

00000/0: 141 (of 260)

000000: 58:22

0000:

00000: 14(of 32)

Senioren 3 (TM 50-54)

0000000: 1:04:52

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	km/h	-	-	0	0	km	00	km/h	-	-	0	0
Schwimmen	0.50	9:35	3.13	4	1:00	48	2:51	0.50	9:35	3.13	33		29	0:29
Wechsel Schwim	0.20	2:38	4.56	13	1:04	135	1:12	0.70	12:13	3.44	33		29	1:22
Schwimmen 000	0.70	12:13	3.44	33		29	1:22	0.70	12:13	3.44	33		29	1:22
Rad	20.00	37:22	32.11	20	4:01	151	6:37	20.70	49:35	25.05	33		29	7:42
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:54	3.33	10	0:14	85	0:51	20.75	50:29	24.66	33		29	7:45
Rad 000	20.05	38:16	31.44	19	4:06	139	6:39	20.75	50:29	24.66	33		29	7:45
Lauf	5.00	25:25	11.80	20	5:58	184	9:53	25.75	1:15:54	20.36	14	11:02	143	17:32