



# 10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

□□□□

## Team Schmitt, Glock & Keinert

□□□: 1:00:17

□□: Team Schmitt, Glock & Keinert

□□: 353

□□: 25.75 km

Triathlonstaffel

□□□□□/□□□: 1 (of 42)

□□□□□/□□□: 1 (of 42)

□□□□□□: 1:00:17

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 1(of 42)

□□□□□□□: 1:00:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	0.50	8:46	0.00	1	-	1	-	0.50	8:46	0.00	33	-	33	
Wechsel Schwim	0.20	1:02	0.00	1	-	1	-	0.70	9:48	0.00	33	-	33	
Schwimmen □□□	0.70	9:48	0.00	33		33		0.70	9:48	0.00	33		33	
Rad	20.00	31:23	38.24	1	-	1	-	20.70	41:11	29.14	33		33	
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:39	0.00	28	0:16	28	0:16	20.75	41:50	28.69	33		33	
Rad □□□	20.05	32:02	37.46	1	-	1	-	20.75	41:50	28.69	33		33	
Lauf	5.00	18:27	16.26	1	-	1	-	25.75	1:00:17	24.88	1	-	1	-