



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

□□□□

Schnell, Daniel

□□□: 1:16:10

□□: 6

□□: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 162 (of 322)

□□□□□/□: 145 (of 260)

□□□□□□: 58:22

□□□□:

männl. AK 1 (TM 20-24)

□□□□□: 12(of 16)

□□□□□□□: 58:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	9:40	3.10	10	2:56	56	2:56	0.50	9:40	3.10	2			12	0:34
Wechsel Schwim	0.20	3:21	3.58	16	1:55	209	1:55	0.70	13:01	3.23	2	1:06		30	2:10
Schwimmen □□□	0.70	13:01	3.23	2	1:06	30	2:10	0.70	13:01	3.23	2	1:06		30	2:10
Rad	20.00	38:38	31.06	13	7:16	183	7:53	20.70	51:39	24.05	2	3:22		30	9:46
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:03	2.86	12	0:29	131	1:00	20.75	52:42	23.62	2	3:05		30	9:58
Rad □□□	20.05	39:41	30.31	13	7:45	174	8:04	20.75	52:42	23.62	2	3:05		30	9:58
Lauf	5.00	23:28	12.78	12	7:56	130	7:56	25.75	1:16:10	20.28	12	17:48		147	17:48