



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

□□□□

Team Breuser, Zimmermann & Schramm: 1:08:16

□□: Team Breuser, Zimmermann & Schramm

□□: 347

□□: 25.75 km

Triathlonstaffel

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□/□□□□: 4 (of 42)

□□□□□/□□□□: 4 (of 42)

□□□□□□: 1:00:17

□□□□□: 4(of 42)

□□□□□□□: 1:00:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	0.50	9:04	0.00	3	0:18	3	0:18	0.50	9:04	0.00	25		25	
Wechsel Schwim	0.20	1:39	0.00	26	0:37	26	0:37	0.70	10:43	0.00	25		25	
Schwimmen □□□	0.70	10:43	0.00	25		25		0.70	10:43	0.00	25		25	
Rad	20.00	34:11	35.10	5	2:48	5	2:48	20.70	44:54	26.73	25		25	
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:33	0.00	15	0:10	15	0:10	20.75	45:27	26.40	25		25	
Rad □□□	20.05	34:44	34.55	4	2:42	4	2:42	20.75	45:27	26.40	25		25	
Lauf	5.00	22:49	13.15	15	4:22	15	4:22	25.75	1:08:16	21.97	4	7:59	4	7:59