



10. Lorsche Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

0000

Künkeler, Axel

000: 1:16:28

00: 3

00: 25.75 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

0000:

Senioren 5 (TM 60-64)

00000/000: 165 (of 322)

00000/0: 147 (of 260)

000000: 58:22

00000: 3(of 10)

0000000: 1:10:54

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	km/h	-	-	0	0	km	00	km/h	-	-	0	0
Schwimmen	0.50	11:56	2.51	6	2:09	181	5:12	0.50	11:56	2.51	1	-	31	2:50
Wechsel Schwim	0.20	2:49	4.26	4	0:52	158	1:23	0.70	14:45	2.85	1	-	31	3:54
Schwimmen 000	0.70	14:45	2.85	1	-	31	3:54	0.70	14:45	2.85	1	-	31	3:54
Rad	20.00	36:53	32.54	3	1:31	131	6:08	20.70	51:38	24.05	1	-	31	9:45
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:31	1.98	8	0:53	210	1:28	20.75	53:09	23.42	1	-	31	10:25
Rad 000	20.05	38:24	31.33	4	2:24	147	6:47	20.75	53:09	23.42	1	-	31	10:25
Lauf	5.00	23:19	12.87	2	0:09	123	7:47	25.75	1:16:28	20.20	3	5:34	149	18:06