



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

□□□□

Team Reisig, Barbay & Riemenschneider: 1:13:45

□□: Team Reisig, Barbay & Riemenschneider

□□: 343

□□: 25.75 km

Triathlonstaffel

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□/□□□: 15 (of 42)

□□□□□/□□□: 15 (of 42)

□□□□□□: 1:00:17

□□□□□: 15(of 42)

□□□□□□□: 1:00:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	0.50	9:37	0.00	5	0:51	5	0:51	0.50	9:37	0.00	36		36	
Wechsel Schwim	0.20	1:17	0.00	6	0:15	6	0:15	0.70	10:54	0.00	36		36	
Schwimmen □□□	0.70	10:54	0.00	36		36		0.70	10:54	0.00	36		36	
Rad	20.00	41:23	29.00	30	10:00	30	10:00	20.70	52:17	22.95	36		36	
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:04	0.00	38	0:41	38	0:41	20.75	53:21	22.49	5		5	
Rad □□□	20.05	42:27	28.27	31	10:25	31	10:25	20.75	53:21	22.49	5		5	
Lauf	5.00	20:24	14.71	7	1:57	7	1:57	25.75	1:13:45	20.34	15	13:28	15	13:28