



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

□□□□

Team Thomas & Bartelt

□□□: 1:14:34

□□: Team Thomas & Bartelt

□□: 370

□□: 25.75 km

Triathlonstaffel

□□□□□/□□□: 18 (of 42)

□□□□□/□□□: 18 (of 42)

□□□□□□: 1:00:17

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 18(of 42)

□□□□□□□: 1:00:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	0.50	13:08	0.00	35	4:22	35	4:22	0.50	13:08	0.00	38	0:07	38	0:07
Wechsel Schwim	0.20	1:27	0.00	15	0:25	15	0:25	0.70	14:35	0.00	1	-	1	-
Schwimmen □□□	0.70	14:35	0.00	1	-	1	-	0.70	14:35	0.00	1	-	1	-
Rad	20.00	37:42	31.83	18	6:19	18	6:19	20.70	52:17	22.95	36		36	
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:38	0.00	26	0:15	26	0:15	20.75	52:55	22.68	38		38	
Rad □□□	20.05	38:20	31.30	18	6:18	18	6:18	20.75	52:55	22.68	38		38	
Lauf	5.00	21:39	13.86	10	3:12	10	3:12	25.75	1:14:34	20.12	18	14:17	18	14:17