



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

□□□□

Tri-Team Uni Heidelberg

□□□: 1:14:51

□□: Tri-Team Uni Heidelberg

□□: 369

□□: 25.75 km

Triathlonstaffel

□□□□□/□□□: 19 (of 42)

□□□□□/□□□: 19 (of 42)

□□□□□□: 1:00:17

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 19(of 42)

□□□□□□□: 1:00:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	0.50	9:26	0.00	4	0:40	4	0:40	0.50	9:26	0.00	39	-	39	39
Wechsel Schwim	0.20	1:26	0.00	13	0:24	13	0:24	0.70	10:52	0.00	39	-	39	39
Schwimmen □□□	0.70	10:52	0.00	39	-	39	-	0.70	10:52	0.00	39	-	39	39
Rad	20.00	37:50	31.72	20	6:27	20	6:27	20.70	48:42	24.64	39	-	39	39
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:08	0.00	41	0:45	41	0:45	20.75	49:50	24.08	39	-	39	39
Rad □□□	20.05	38:58	30.80	20	6:56	20	6:56	20.75	49:50	24.08	39	-	39	39
Lauf	5.00	25:01	11.99	25	6:34	25	6:34	25.75	1:14:51	20.04	19	14:34	19	14:34