



# 10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

□□□□

Team Schroeder, Gauger & Becker      □□□: 1:15:33

□□: Team Schroeder, Gauger & Becker

□□: 374

□□: 25.75 km

Triathlonstaffel

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□/□□□: 20 (of 42)

□□□□□/□□□: 20 (of 42)

□□□□□□: 1:00:17

□□□□□: 20(of 42)

□□□□□□□: 1:00:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	0.50	9:39	0.00	6	0:53	6	0:53	0.50	9:39	0.00	40		40	
Wechsel Schwim	0.20	1:37	0.00	25	0:35	25	0:35	0.70	11:16	0.00	40		40	
Schwimmen □□□	0.70	11:16	0.00	40		40		0.70	11:16	0.00	40		40	
Rad	20.00	35:50	33.49	9	4:27	9	4:27	20.70	47:06	25.48	40		40	
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:36	0.00	23	0:13	23	0:13	20.75	47:42	25.16	40		40	
Rad □□□	20.05	36:26	32.94	10	4:24	10	4:24	20.75	47:42	25.16	40		40	
Lauf	5.00	27:51	10.77	38	9:24	38	9:24	25.75	1:15:33	19.85	20	15:16	20	15:16