



10. Lorsche Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

□□□□

Team Sartorius, Gasche & Knippschild□□□: 1:16:29

□□: Team Sartorius, Gasche & Knippschild

□□: 349

□□: 25.75 km

Triathlonstaffel

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□/□□□: 21 (of 42)

□□□□□/□□□: 21 (of 42)

□□□□□□: 1:00:17

□□□□□: 21(of 42)

□□□□□□□: 1:00:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	0.50	11:11	0.00	16	2:25	16	2:25	0.50	11:11	0.00	42		42	
Wechsel Schwim	0.20	1:35	0.00	24	0:33	24	0:33	0.70	12:46	0.00	42		42	
Schwimmen □□□	0.70	12:46	0.00	42		42		0.70	12:46	0.00	42		42	
Rad	20.00	39:16	30.56	23	7:53	23	7:53	20.70	52:02	23.06	42		42	
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:29	0.00	7	0:06	7	0:06	20.75	52:31	22.85	42		42	
Rad □□□	20.05	39:45	30.19	23	7:43	23	7:43	20.75	52:31	22.85	42		42	
Lauf	5.00	23:58	12.52	19	5:31	19	5:31	25.75	1:16:29	19.61	21	16:12	21	16:12