



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

0000

FFW Einhausen

000: 1:18:50

00: FFW Einhausen

00: 346

00: 25.75 km

Triathlonstaffel

00000/000: 25 (of 42)

00000/000: 25 (of 42)

000000: 1:00:17

0000:

Triathlon-Staffel

00000: 25(of 42)

0000000: 1:00:17

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	km/h	-	-	000	000	km	00	km/h	-	-	000	000
Schwimmen	0.50	11:33	0.00	22	2:47	22	2:47	0.50	11:33	0.00	4		4	
Wechsel Schwim	0.20	1:25	0.00	10	0:23	10	0:23	0.70	12:58	0.00	4		4	
Schwimmen 000	0.70	12:58	0.00	4		4		0.70	12:58	0.00	4		4	
Rad	20.00	41:36	28.85	31	10:13	31	10:13	20.70	54:34	21.99	4	1:33	4	1:33
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:35	0.00	20	0:12	20	0:12	20.75	55:09	21.76	4	1:31	4	1:31
Rad 000	20.05	42:11	28.45	29	10:09	29	10:09	20.75	55:09	21.76	4	1:31	4	1:31
Lauf	5.00	23:41	12.67	18	5:14	18	5:14	25.75	1:18:50	19.03	25	18:33	25	18:33