



# 10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

□□□□

## Team Meusel, Christof & Schulte

□□□: 1:19:11

□□: Team Meusel, Christof & Schulte

□□: 373

□□: 25.75 km

Triathlonstaffel

□□□□□/□□□: 26 (of 42)

□□□□□/□□□: 26 (of 42)

□□□□□□: 1:00:17

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 26(of 42)

□□□□□□□: 1:00:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	0.50	11:08	0.00	13	2:22	13	2:22	0.50	11:08	0.00	5		5	
Wechsel Schwim	0.20	1:30	0.00	18	0:28	18	0:28	0.70	12:38	0.00	5		5	
Schwimmen □□□	0.70	12:38	0.00	5		5		0.70	12:38	0.00	5		5	
Rad	20.00	40:03	29.96	24	8:40	24	8:40	20.70	52:41	22.78	5		5	
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:40	0.00	31	0:17	31	0:17	20.75	53:21	22.49	5		5	
Rad □□□	20.05	40:43	29.47	24	8:41	24	8:41	20.75	53:21	22.49	5		5	
Lauf	5.00	25:50	11.61	27	7:23	27	7:23	25.75	1:19:11	18.94	26	18:54	26	18:54