



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

□□□□

Team Willi und die flotten Bienen

□□□: 1:20:32

□□: Team Willi und die flotten Bienen

□□: 363

□□: 25.75 km

Triathlonstaffel

□□□□□/□□□: 27 (of 42)

□□□□□/□□□: 27 (of 42)

□□□□□□: 1:00:17

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 27(of 42)

□□□□□□□: 1:00:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	0.50	12:02	2.49	25	3:16	25	3:16	0.50	12:02	2.49	6		6	
Wechsel Schwim	0.20	1:49	6.61	30	0:47	30	0:47	0.70	13:51	3.03	6		6	
Schwimmen □□□	0.70	13:51	3.03	6		6		0.70	13:51	3.03	6		6	
Rad	20.00	40:06	29.93	25	8:43	25	8:43	20.70	53:57	23.02	6	0:56	6	0:56
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:38	4.74	26	0:15	26	0:15	20.75	54:35	22.81	6	0:57	6	0:57
Rad □□□	20.05	40:44	29.53	25	8:42	25	8:42	20.75	54:35	22.81	6	0:57	6	0:57
Lauf	5.00	25:57	11.56	29	7:30	29	7:30	25.75	1:20:32	19.18	27	20:15	27	20:15