



# 10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

0000

## Team Willi und die flotten Bienen

000: 1:20:32

00: Team Willi und die flotten Bienen

00: 363

00: 25.75 km

Triathlonstaffel

0000:

Triathlon-Staffel

00000/000: 27 (of 42)

00000/000: 27 (of 42)

000000: 1:00:17

00000: 27(of 42)

0000000: 1:00:17

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	km/h	-	-	000	000	km	00	km/h	-	-	000	000
Schwimmen	0.50	12:02	0.00	25	3:16	25	3:16	0.50	12:02	0.00	6		6	
Wechsel Schwim	0.20	1:49	0.00	30	0:47	30	0:47	0.70	13:51	0.00	6		6	
Schwimmen 000	0.70	13:51	0.00	6		6		0.70	13:51	0.00	6		6	
Rad	20.00	40:06	29.93	25	8:43	25	8:43	20.70	53:57	22.24	6	0:56	6	0:56
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:38	0.00	26	0:15	26	0:15	20.75	54:35	21.98	6	0:57	6	0:57
Rad 000	20.05	40:44	29.46	25	8:42	25	8:42	20.75	54:35	21.98	6	0:57	6	0:57
Lauf	5.00	25:57	11.56	29	7:30	29	7:30	25.75	1:20:32	18.63	27	20:15	27	20:15