



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

□□□□

TVGG Lorsch Handball Damen 1 Team□□□: 1:24:10

□□: TVGG Lorsch Handball Damen 1 Team III

□□: 359

□□: 25.75 km

Triathlonstaffel

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□/□□□: 33 (of 42)

□□□□□/□□□: 33 (of 42)

□□□□□□: 1:00:17

□□□□□: 33(of 42)

□□□□□□□: 1:00:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□	□□ □□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□	□□ □□
Schwimmen	0.50	13:01	2.30	33	4:15	33	4:15	0.50	13:01	2.30	1	-	1	-
Wechsel Schwim	0.20	1:34	7.66	22	0:32	22	0:32	0.70	14:35	2.88	1	-	1	-
Schwimmen □□□	0.70	14:35	2.88	1	-	1	-	0.70	14:35	2.88	1	-	1	-
Rad	20.00	38:26	31.22	21	7:03	21	7:03	20.70	53:01	23.43	1	-	1	-
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:37	4.86	24	0:14	24	0:14	20.75	53:38	23.21	1	-	1	-
Rad □□□	20.05	39:03	30.81	21	7:01	21	7:01	20.75	53:38	23.21	1	-	1	-
Lauf	5.00	30:32	9.83	42	12:05	42	12:05	25.75	1:24:10	18.36	33	23:53	33	23:53