



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

□□□□

Tri-Team Universität Heidelberg

□□□: 1:26:15

□□: Tri-Team Universität Heidelberg

□□: 371

□□: 25.75 km

Triathlonstaffel

□□□□□/□□□: 36 (of 42)

□□□□□/□□□: 36 (of 42)

□□□□□□: 1:00:17

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 36(of 42)

□□□□□□□: 1:00:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	0.50	11:26	0.00	19	2:40	19	2:40	0.50	11:26	0.00	10		10	
Wechsel Schwim	0.20	1:56	0.00	35	0:54	35	0:54	0.70	13:22	0.00	15		15	
Schwimmen □□□	0.70	13:22	0.00	15		15		0.70	13:22	0.00	15		15	
Rad	20.00	46:01	26.08	39	14:38	39	14:38	20.70	59:23	20.21	15	6:22	15	6:22
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:39	0.00	28	0:16	28	0:16	20.75	1:00:02	19.99	15	6:24	15	6:24
Rad □□□	20.05	46:40	25.71	39	14:38	39	14:38	20.75	1:00:02	19.99	15	6:24	15	6:24
Lauf	5.00	26:13	11.44	32	7:46	32	7:46	25.75	1:26:15	17.39	36	25:58	36	25:58