



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

0000

Niederer, Katharina

000: 1:14:07

00: TV Hatzenbühl

00: 88

00: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

0000:

weibl. AK 2 (TW 25-29)

00000/000: 130 (of 322)

00000/0: 12 (of 62)

000000: 1:01:23

00000: 2(of 11)

0000000: 1:12:41

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	km/h	-	-	0	0	km	00	km/h	-	-	0	0
Schwimmen	0.50	9:03	3.31	1	-	5	2:29	0.50	9:03	3.31	2	-	62	
Wechsel Schwim	0.20	2:03	5.85	2	0:04	10	0:36	0.70	11:06	3.78	2	-	62	
Schwimmen 000	0.70	11:06	3.78	2		62		0.70	11:06	3.78	2	-	62	
Rad	20.00	38:50	30.90	5	1:29	26	6:32	20.70	49:56	24.87	2	-	62	
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:58	3.10	3	0:11	17	0:25	20.75	50:54	24.46	2	-	62	
Rad 000	20.05	39:48	30.23	5	1:36	25	6:57	20.75	50:54	24.46	2	-	62	
Lauf	5.00	23:13	12.92	3	1:38	15	3:32	25.75	1:14:07	20.85	2	1:26	12	12:44