



# 10. Lorsche Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

□□□□

Täubert, Katharina

□□□: 1:24:44

□□: 89

□□: 25.75 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 248 (of 322)

□□□□□/□: 36 (of 62)

□□□□□□: 1:01:23

□□□□:

weibl. AK 2 (TW 25-29)

□□□□□: 6(of 11)

□□□□□□□: 1:12:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	12:33	0.00	10	3:30	45	5:59	0.50	12:33	0.00	6	1:38	62	2:57
Wechsel Schwim	0.20	2:35	0.00	7	0:36	33	1:08	0.70	15:08	0.00	6	2:14	62	3:25
Schwimmen □□□	0.70	15:08	0.00	6	2:14	62	3:25	0.70	15:08	0.00	6	2:14	62	3:25
Rad	20.00	39:38	30.28	6	2:17	31	7:20	20.70	54:46	21.91	6	4:31	62	4:21
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:23	0.00	7	0:36	46	0:50	20.75	56:09	21.37	6	5:03	62	4:38
Rad □□□	20.05	41:01	29.26	6	2:49	35	8:10	20.75	56:09	21.37	6	5:03	62	4:38
Lauf	5.00	28:35	10.50	8	7:00	48	8:54	25.75	1:24:44	17.70	7	12:03	37	23:21