



10. Lorsche Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

0000

Bertsch, Jochen

000: 1:07:58

00: 133

00: 25.75 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

0000:

Senioren 2 (TM 45.49)

00000/000: 46 (of 322)

00000/0: 44 (of 260)

000000: 58:22

00000: 10(of 51)

0000000: 1:01:48

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 km/h	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 km/h	00 -	00 -	00 0	00 0
Schwimmen	0.50	9:08	3.28	7	1:24	29	2:24	0.50	9:08	3.28	51	0:22		259	0:02
Wechsel Schwim	0.20	2:08	5.63	14	0:40	73	0:42	0.70	11:16	3.73	51	0:39		259	0:25
Schwimmen 000	0.70	11:16	3.73	51	0:39	259	0:25	0.70	11:16	3.73	51	0:39		259	0:25
Rad	20.00	34:07	35.17	9	3:05	47	3:22	20.70	45:23	27.37	51			259	3:30
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:01	2.95	21	0:30	124	0:58	20.75	46:24	26.83	50			256	3:40
Rad 000	20.05	35:08	34.24	9	3:15	49	3:31	20.75	46:24	26.83	50			256	3:40
Lauf	5.00	21:34	13.91	13	2:29	71	6:02	25.75	1:07:58	22.73	11	6:10		45	9:36