



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

10.08.2013

Keinert, Gabriele

1:28:08

DJK Käfertal-Waldhof

71

25.75 km

272 (of 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

44 (of 62)

1:01:23

Seniorinnen

1 (of 3)

Seniorinnen 4 (TW 55-59)

1:28:08

10.08.2013

10.08.2013

10.08.2013

Disziplin	km	Zeit	km/h	-	-	km	Zeit	Disziplin	km	Zeit	km/h	-	-	km	Zeit
Schwimmen	0.50	15:19	1.96	3	1:50	60	8:45	Schwimmen	0.50	15:19	1.96	1	-	62	5:43
Wechsel Schwim	0.20	3:30	3.43	2	0:03	51	2:03	Wechsel Schwim	0.70	18:49	2.23	1	-	62	7:06
Schwimmen 100m	0.70	18:49	2.23	1	-	62	7:06	Schwimmen 100m	0.70	18:49	2.23	1	-	62	7:06
Rad	20.00	43:00	27.91	1	-	46	10:42	Rad	20.70	1:01:49	20.09	1	-	62	11:24
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:59	3.05	1	-	20	0:26	Wechsel Rad-Lau	20.75	1:02:48	19.82	1	-	62	11:17
Rad 100m	20.05	43:59	27.35	1	-	46	11:08	Rad 100m	20.75	1:02:48	19.82	1	-	62	11:17
Lauf	5.00	25:20	11.84	1	-	25	5:39	Lauf	25.75	1:28:08	17.53	1	-	45	26:45