



24. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 11.08.2013

□□□□

Kierspel, Frank

□□: Frankfurt Main

□□: 840

□□: 10.00 km

10 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 50:28

□□: 11.89 km/h

□□□□: 5:03 min/km

□□□□□/□□□: 70 (of 146)

□□□□□/□: 64 (of 111)

□□□□□□: 35:06

□□□□□: 13(of 22)

□□□□□□□: 41:53