



24. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 11.08.2013

□□□□

Heilmann, Thomas

□□: Rödermark

□□: 698

□□: 10.00 km

10 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 51:26

□□: 11.67 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 79 (of 146)

□□□□□/□: 72 (of 111)

□□□□□□: 35:06

□□□□□: 8(of 10)

□□□□□□□: 39:15