



24. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 11.08.2013

□□□□

Ahrendt, Kerstin

□□: AP-Runner

□□: 762

□□: 10.00 km

10 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 54:01

□□: 11.11 km/h

□□□□: 5:24 min/km

□□□□□/□□□: 91 (of 146)

□□□□□/□: 12 (of 35)

□□□□□□: 42:20

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 43:08