



24. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 11.08.2013

□□□□

Henkel, Heinz-Dieter

□□: ASV Rauschenberg

□□: 741

□□: 10.00 km

10 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 54:44

□□: 10.96 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 94 (of 146)

□□□□□/□: 81 (of 111)

□□□□□□: 35:06

□□□□□: 10(of 12)

□□□□□□□: 43:44