



24. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 11.08.2013

□□□□

Stavenow, Bettina

□□: Düsseldorf

□□: 839

□□: 10.00 km

10 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 55:28

□□: 10.82 km/h

□□□□: 5:33 min/km

□□□□□/□□□: 96 (of 146)

□□□□□/□: 14 (of 35)

□□□□□□: 42:20

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 54:32