



24. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 11.08.2013

□□□□

Lepnik, Helmut

□□: Karben

□□: 815

□□: 10.00 km

10 km - Lauf

□□□□:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 1:05:20

□□: 9.18 km/h

□□□□: 6:32 min/km

□□□□□/□□□: 131 (of 146)

□□□□□/□: 104 (of 111)

□□□□□□: 35:06

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 58:57