



24. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 11.08.2013

□□□□

kakur, Naim

□□: frika trieatlon tiem bad vilbel

□□: 229

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:34:41

□□: 13.37 km/h

□□□□: 4:29 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 156)

□□□□□/□: 21 (of 124)

□□□□□□: 1:19:21

□□□□□: 4(of 28)

□□□□□□□: 1:20:05