



24. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 11.08.2013

□□□□

Elbrecht, Heinz

□□: Hillhunter-Hessen

□□: 246

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:37:01

□□: 12.99 km/h

□□□□: 4:36 min/km

□□□□□/□□□: 32 (of 156)

□□□□□/□: 29 (of 124)

□□□□□□: 1:19:21

□□□□□: 2(of 9)

□□□□□□□: 1:34:59