



24. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 11.08.2013

□□□□

Kiefer, Ralph-Michael

□□: Oberursel

□□: 342

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:45:34

□□: 11.94 km/h

□□□□: 5:00 min/km

□□□□□/□□□: 63 (of 156)

□□□□□/□: 58 (of 124)

□□□□□□: 1:19:21

□□□□□: 7(of 16)

□□□□□□□: 1:26:44