



24. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 11.08.2013

□□□□

Luedemann, Carsten

□□: KSV Klein Karben

□□: 302

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:58:10

□□: 10.71 km/h

□□□□: 5:36 min/km

□□□□□/□□□: 115 (of 156)

□□□□□/□: 99 (of 124)

□□□□□□: 1:19:21

□□□□□: 20(of 28)

□□□□□□□: 1:20:05