



24. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 11.08.2013

□□□□

volp, tomas

□□: frika triathlon team bad vilbel

□□: 230

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:59:34

□□: 10.54 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 120 (of 156)

□□□□□/□: 103 (of 124)

□□□□□□: 1:19:21

□□□□□: 21(of 28)

□□□□□□□: 1:20:05