



24. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 11.08.2013

□□□□

Sydow, Kerstin

□□: Budokwan

□□: 336

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:03:06

□□: 10.28 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 135 (of 156)

□□□□□/□: 25 (of 32)

□□□□□□: 1:26:13

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 1:48:47