



24. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 11.08.2013

□□□□

Helmich, Igor

□□: Karben

□□: 337

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:03:40

□□: 10.19 km/h

□□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□: 139 (of 156)

□□□□□/□: 113 (of 124)

□□□□□□: 1:19:21

□□□□□: 24(of 28)

□□□□□□□: 1:20:05