



24. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 11.08.2013

□□□□

Adams, Herbert

□□: LG Mörfelden-Walldorf

□□: 785

□□: 10.00 km

10 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 43:44

□□: 13.72 km/h

□□□□: 4:22 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 146)

□□□□□/□: 17 (of 111)

□□□□□□: 35:06

□□□□□: 1(of 12)

□□□□□□□: 43:44