



24. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 11.08.2013

□□□□

Rudat, Markus

□□: TV Großostheim

□□: 727

□□: 10.00 km

10 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 44:06

□□: 13.61 km/h

□□□□: 4:25 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 146)

□□□□□/□: 19 (of 111)

□□□□□□: 35:06

□□□□□: 2(of 22)

□□□□□□□: 41:53