



24. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 11.08.2013

□□□□

Schwab, Helmut

□□: Karben Burg-Gräfenrode

□□: 778

□□: 10.00 km

10 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 45:06

□□: 13.30 km/h

□□□□: 4:31 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 146)

□□□□□/□: 26 (of 111)

□□□□□□: 35:06

□□□□□: 2(of 12)

□□□□□□□: 43:44