



24. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 11.08.2013

□□□□

Frommelt, Heiko

□□: Bad Vilbel

□□: 837

□□: 10.00 km

10 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 45:12

□□: 13.27 km/h

□□□□: 4:31 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 146)

□□□□□/□: 27 (of 111)

□□□□□□: 35:06

□□□□□: 4(of 15)

□□□□□□□: 40:30