



24. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 11.08.2013

□□□□

Lodderstedt, Torsten

□□: Mühlheim

□□: 717

□□: 10.00 km

10 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 46:37

□□: 12.87 km/h

□□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 146)

□□□□□/□: 30 (of 111)

□□□□□□: 35:06

□□□□□: 5(of 15)

□□□□□□□: 40:30