



10. Werraenergie Pleßlauf
Breitungen / 18.08.2013

□□□□

Esche, Sonja

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 446

□□: 10.50 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 58:12

□□: 10.31 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 84 (of 127)

□□□□□/□: 15 (of 36)

□□□□□□: 47:44

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 56:50