



10. Werraenergie Pleßlauf  
Breitungen / 18.08.2013

□□□□

Tirschmann, Jan

□□: Meininger Wasserfreunde

□□: 422

□□: 10.50 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:06:09

□□: 9.07 km/h

□□□□: 6:18 min/km

□□□□□/□□□: 117 (of 127)

□□□□□/□: 87 (of 91)

□□□□□□: 40:21

□□□□□: 16(of 17)

□□□□□□□: 44:20