



10. Werraenergie Pleßlauf  
Breitungen / 18.08.2013

□□□□

Ziegler, Hans-Joachim

□□: TSG Ruhla

□□: 431

□□: 10.50 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:10:51

□□: 8.47 km/h

□□□□: 6:45 min/km

□□□□□/□□□: 123 (of 127)

□□□□□/□: 91 (of 91)

□□□□□□: 40:21

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 49:58