



10. Werraenergie Pleßlauf  
Breitungen / 18.08.2013

□□□□

Pastowski, Ralf

□□: Schmalkalden

□□: 605

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:39:34

□□: 12.65 km/h

□□□□: 4:43 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 65)

□□□□□/□: 9 (of 53)

□□□□□□: 1:27:36

□□□□□: 2(of 10)

□□□□□□□: 1:36:48